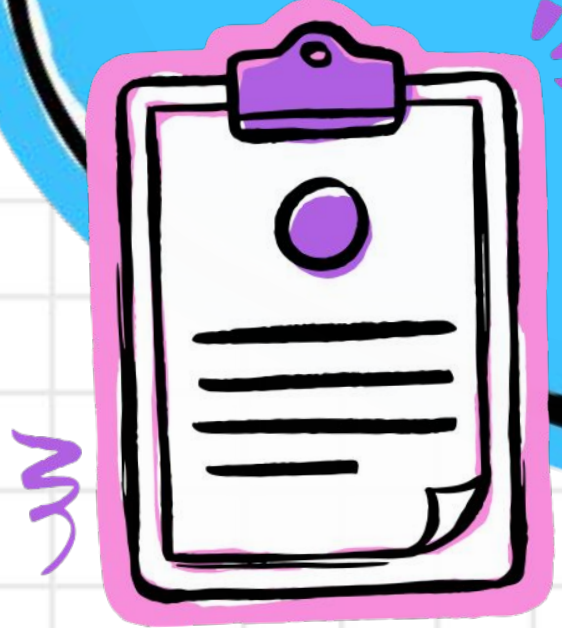


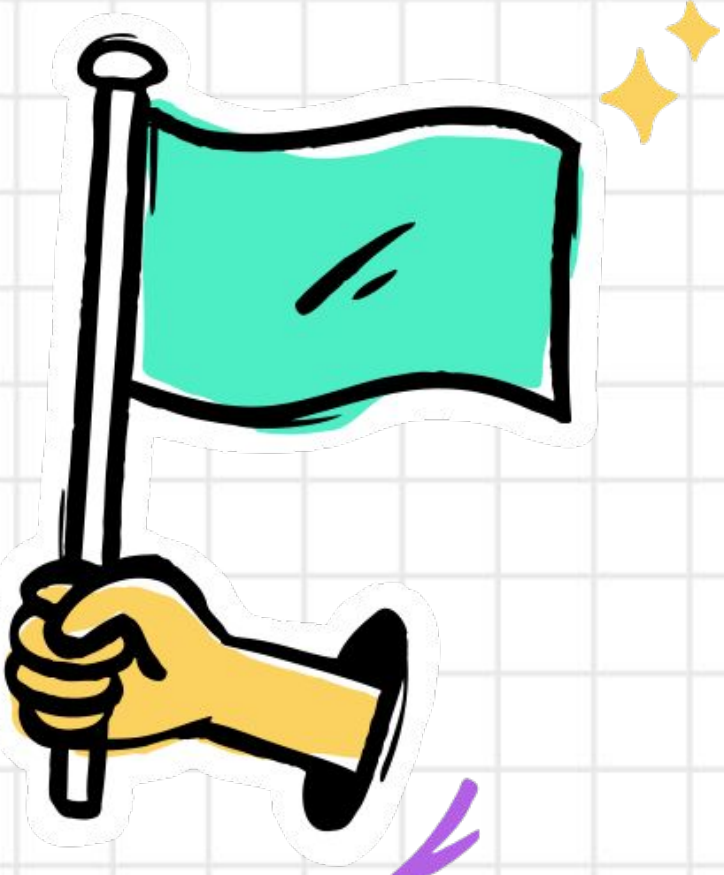


Projecte **BABY HAND**

CLUB HANDBOL SANT LLORENÇ



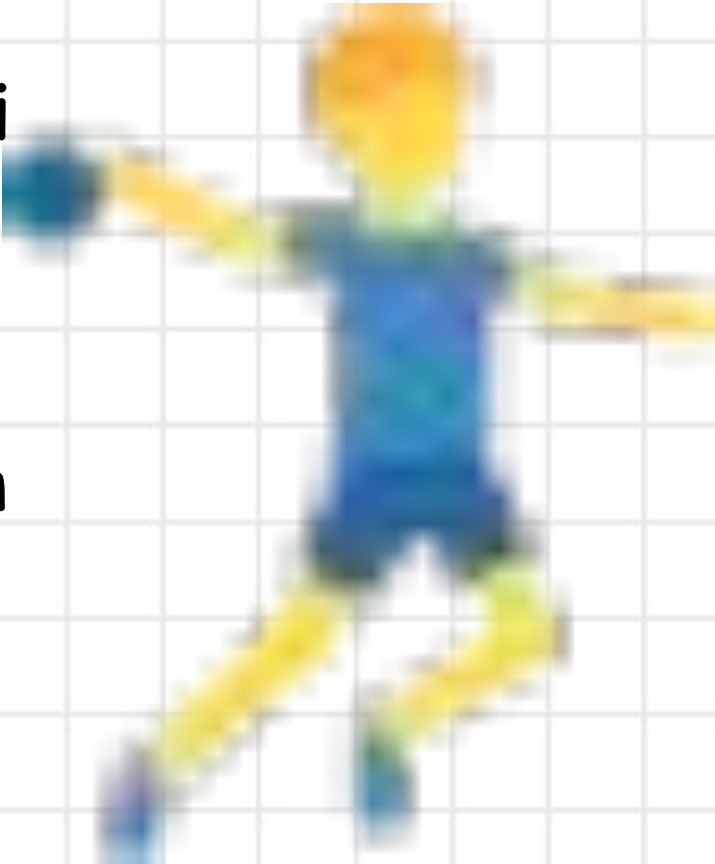
PROPOSTA



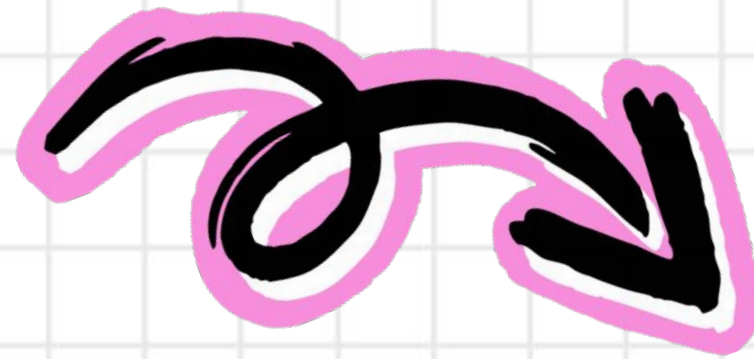
Activitat multiesportiva, on sobretot es treballa totes les habilitats motrius bàsiques, psicomotricitat i el coneixement i interacció amb el material esportiu.

Amb un valor afegit a l'activitat, on tota la sessió serà impartida amb anglès, amb monitors que dominen la llengua anglesa, i l'àmbit esportiu.

És una oportunitat perquè els nens i nenes de 14, 15 i 1r puguin millorar físicament mentre interaccionen amb una

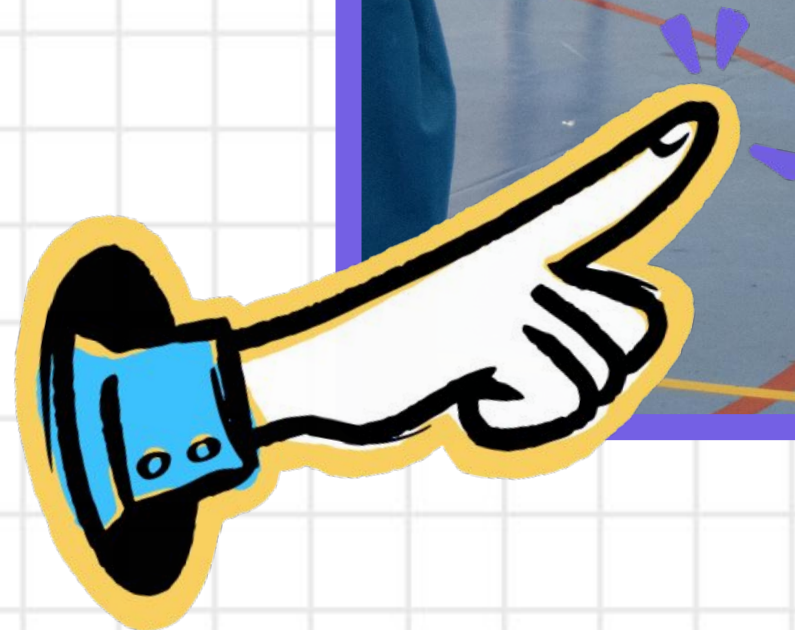


Projecte



Estructura:

- Cursos:
 - I4-I5 i 1r
 - Es valoraria ajuntar els 3 cursos o separar
- Treball a fer:
 - Psicomotricitat
 - Habilitat bàsica corporal
 - Iniciació material esportiu
- Seu o lloc:
 - Gimnàs de l'escola
- Dies:
 - 1 dia o 2 dies.
- Grups:
 - Mínim 8 inscrits amb un màxim de 30, on es farien diferents grups depenent dels inscrits.

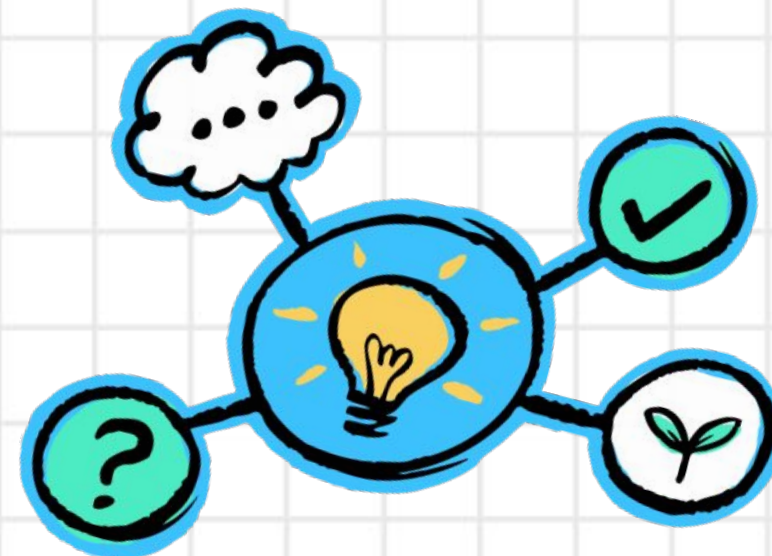


idioma:

- Anglès
- Català

Monitors:

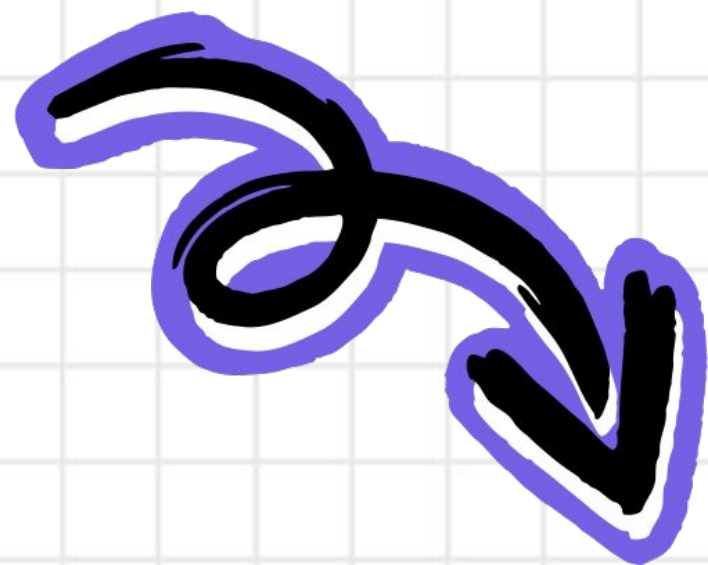
- Coneixedors i entrenadors en l'àmbit esportiu
- Bon coneixement de la llengua anglesa
- 1 monitor principal + 1 ajudant (entre 8–20 nens/es)
- 1 monitor principal + 2 ajudants (entre 21–30 nens/es)
- Els entrenadors/es que realitzen l'activitat d'Extrahandbol estan contractats pel CHSL i tenen una àmplia experiència com a jugadors/es al nostre club i estan titulats com a monitors/es d'handbol.



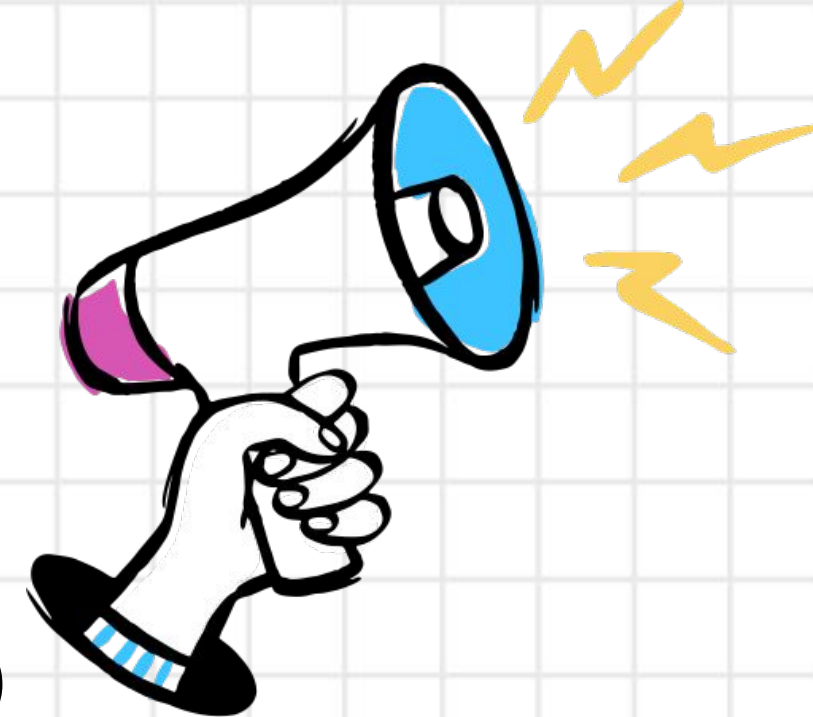
ESTRUCTURA ECONÒMICA

Quotes:

- 25€/mes (si es fa 1 dia a la setmana)
- 48€/mes (si es fan 2 dies a la setmana)



Continguts



Habilitats motrius del tren superior:

- Empènyer
- Estirar
- Llançar
- Rebre
- Colpejar

Habilitats motrius del tren inferior:

- Saltar
- Colpejar
- Acceleració
- Desacceleració
- Canvi de sentit

Habilitats motrius generals:

- Tregar
- Gatejar
- Unilateralitat
- Estabilitat
- Transferència de forces
- Córrer
- Interacció amb l'entorn

Habilitats motrius de l'equilibri:

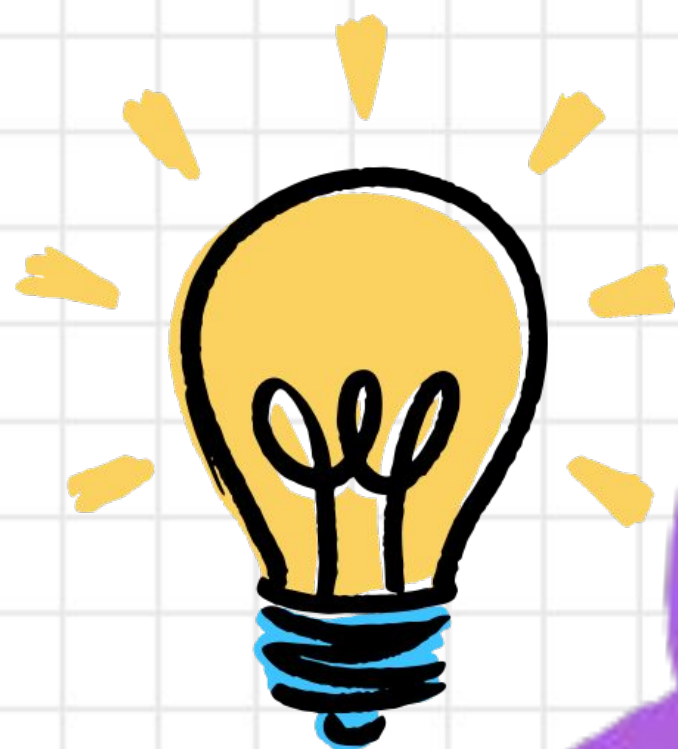
- Unilateralitat
- Bilateralitat
- Terreny estable
- Terreny inestable
- Desequilibri extern

Habilitats motrius amb elements externs:

- Agafar
- Llançar
- Colpejar
- Unilateralitat i bilateralitat
- Coordinació oculo-motriu
- Interacció amb l'entorn

Habilitats motrius de la lateralitat:

- Tren superior
- Tren inferior
- Desplaçament
- Interacció amb materials externs



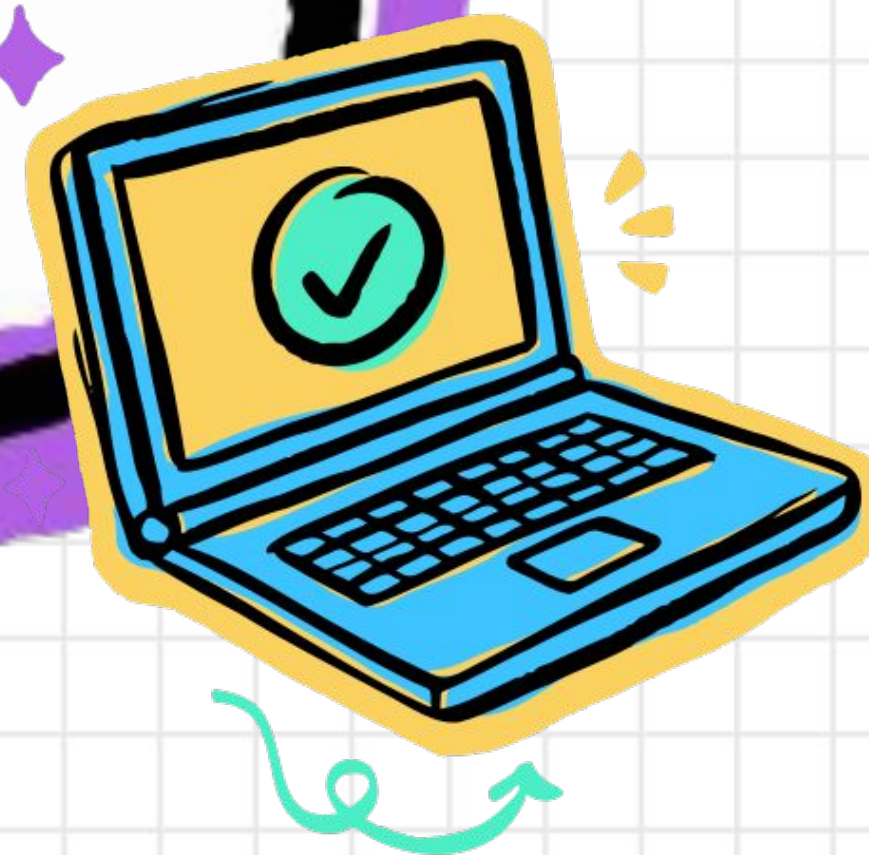
PROGRAMACIÓ

Duració:

9 mesos

Dies festius:

Tots aquells dies que hi ha festa escolar, i no
tenen col·legi



Promoció

info@chsantllorenc.com

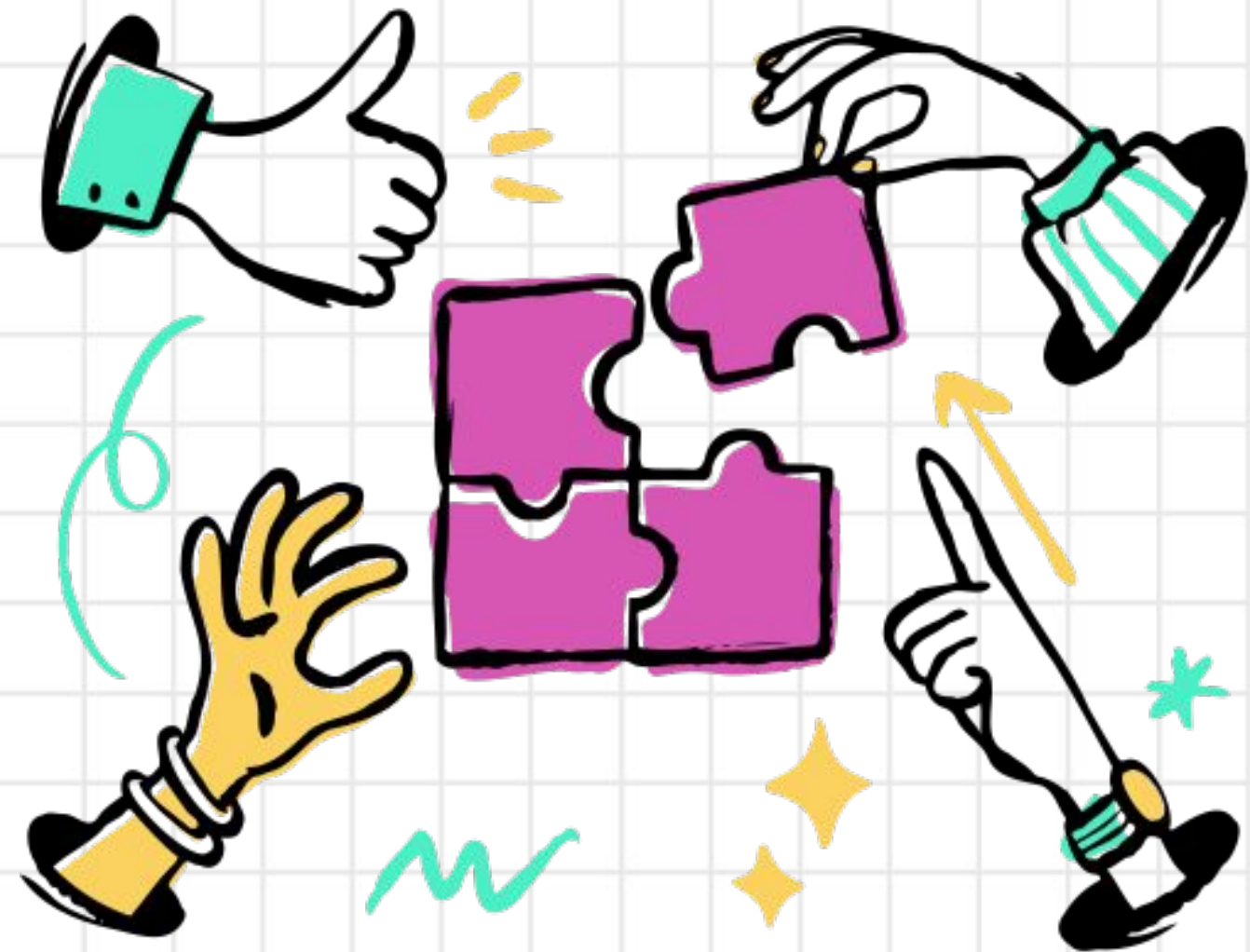
coordinacio.escola@chsantllorenc.com

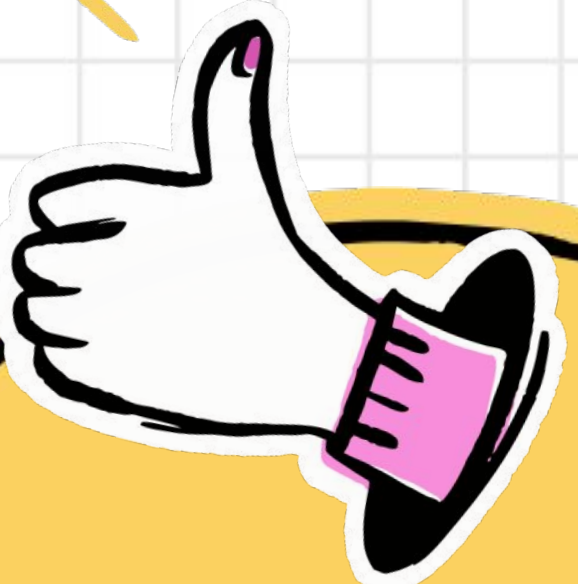
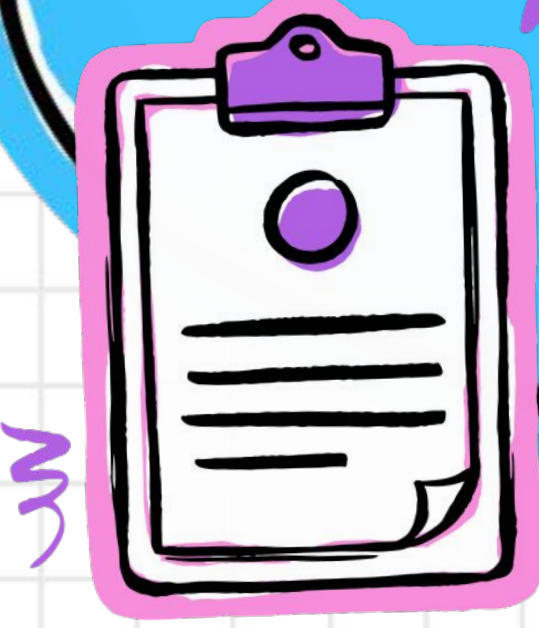
www.chsantllorenc.com

 [ch_sant_llorenc](https://www.instagram.com/ch_sant_llorenc)

 [@CHSantllorenç](https://twitter.com/CHSantllorenç)

 [Club Handbol Sant Llorenç](https://www.facebook.com/ClubHandbolSantLlorenç)





GRÀCIES

El Club Handbol Sant Llorenç té el
domicili social al carrer Mataró, s/n
(Pavelló Andrey Xepkin)
a Sant Feliu de Llobregat
08980
CIF G62288576



Ajuntament de
Sant Feliu
de Llobregat



Bergés Nieto
Clínica Dental



QUALI
LLAR
La immobiliària de qualitat



CALVET

