

Activitat A.F.A Escola Pau Vila

Ens ho passem bé amb un grup de bons amics i amigues, Jocs musicals per introduir els diferents conceptes del cos, el moviment, l'equilibri i els materials i ritmes de cada esport diferent. Una estona moguda, un estona més de **BALL Coreogràfic** en grup per les exhibicions a les famílies. Una Activitat divertida, agradable i assegurada per un equip de Monitors/es amb experiència i coneixements sobre el tema.

Horari aproximat:

- 16'30 h Monitors recollim al grup. Trobada.
- 16'45 h Inici activitats. Jocs i escalfament físic
- 16'55 h Entrenament amb diferents materials
- 17'45 h Jocs Relaxació, tècniques respiració.
- 17'55 h Recollim i Higiene Personal.
- 18'00 h Comiat amb els Pares i Mares.



Aigua petita + Roba còmode. Cada sessió és única i diferent planificada per progressar individual i grupalment

MATERIAL NECESSARI:

Marxa

Marxa

Dance

