

# Patinatge

és una activitat molt dinàmica i molt tècnica. Es treballa l'exercici físic i la creativitat a través de la realització d'estiraments i jocs musicals. És fomenta la concentració i la responsabilitat cap el propi moviment corporal i la seguretat amb la que hem d'actuar. Dinamitzem l'aprenentatge individual amb moments de coreografies musicals grupals, cooperació i amistat. **Aquesta activitat requereix un equip de protecció en condicions adequades per evitar als nens i nenes les possibles lesions. Cal que portin tot l'equip complet cada dia.**



Foto: google.es

## Horari aproximat:

- 16'30 h Monitors/es recollim al grup. Trobada. Berenar
- 16'45 h Inici activitats. Jocs i Escalfament físic.
- 17'55 h Recollim i Higiene Personal.
- 18'00 h Comiat i sortida amb els familiars.



Foto: google.es