

AFA Escola Pau Vila 2026-27

Act 16'30h a 18'00h



Activitats organitzades per
ESPLAI
SANT FELIU

DILLUNS: MULTIESPORT i3-i4-i5

DIMARTS: PATINATGE (1er s 6è)

DIJOUS: MARXA MARXA dance i3-i4-i5

PREU: 20€ mes/activitat

Extraescolars P. Vila 2026-27 ESPLAI SANT FELIU

COM SOLICITAR PLAÇA:

Enviar E-mail a: casalesplaisantfeliu@gmail.com

Indicar: Nom i cognoms nen/a, curs actual, activitat desitjada. Quan voleu començar: setembre o octubre?

Participants curs anterior:

Serveix la Fitxa i Documentació entregada. Revisarem les dades i us confirmem per e-mail que tot és OK! Si heu variat algun telèfon o dada cal actualitzar-la per e-mail.

NOUS/noves participants:

Fitxa omplerta i signada en paper + 1 Fotocopia DNI mare o pare
1 Fotocopia Tarja Metge nen/a + 1 Fotocopia Vacunes nen/a +
DADES Compte BANCARI per domiciliar rebut.

Atenció personal:

Dijous 10 Setembre

de 16'15 a 17'00h serem a porta exterior
BIBLIOTECA per recollir inscripcions,
documentació o atendre dubtes i
informacions en persona.

PREU activitat: 20€/ mes

Retorn e-mail: Indicarem com van les inscripcions en N° places i si ja està confirmat el grup per iniciar les activitats.

Esplai Sant Feliu. Centre Cívic Roses c/ Tibidabo 18 2ª planta **Tel.619 748 619. wasap: 629 894 449** Email: casalesplaisantfeliu@gmail.com



Foto: www.google.es

Suport de:



Ajuntament de
Sant Feliu de Llobregat

DILLUNS per i3 - i4 - i5

Tots sabem dels beneficis de fer una activitat esportiva. Introduïrem els diferents esports i els seus materials corresponents de forma divertida, en un ambient no competitiu, respectuós i amistós. Una Activitat divertida, agradable i assegurada per un equip de Monitors/es amb experiència i coneixements sobre el tema.

Multiesport



Foto: google.es

Horari aproximat:

- 16'30 h** Monitors recollim al grup. Trobada.
- 16'45 h** Inici activitats. Jocs i escalfament físic
- 16'55 h** Entrenament amb diferents materials
- 17'45 h** Jocs Relaxació, tècniques respiració.
- 17'55 h** Recollim i Higiene Personal.
- 18'00 h** Comiat amb famílies.

MATERIAL NECESSARI:

Una ampolla d'aigua petita + Roba còmode.
Cada sessió és única i diferent i planificada per progressar individual i grupalment.
Si necessiteu qualsevol informació us podeu dirigir a



Foto: google.es

DIMARTS de 1er a 6è

Patinatge

és una activitat molt dinàmica i molt tècnica. Es treballa l'exercici físic i la creativitat a través de la realització d'estiraments i jocs musicals. És fomenta la concentració i la responsabilitat cap el propi moviment corporal i la seguretat amb la que hem d'actuar. Dinamitzem l'aprenentatge individual amb moments de coreografies musicals grupals, cooperació i amistat. **Aquesta activitat requereix un equip de protecció en condicions adequades per evitar als nens i nenes les possibles lesions. Cal que portin tot l'equip complet cada dia.**



Foto: google.es

Horari aproximat:

- 16'30 h Monitors/es recollim al grup. Trobada. Berenar
- 16'45 h Jocs i Escalfament físic. Coreografia musical
- 17'55 h Recollim i Higiene Personal.
- 18'00 h Comiat i sortida amb els familiars.



Foto: google.es

DIJOUS per i3- i4- i5

Activitat A.F.A Escola Pau Vila

ORGANITZA: CLUB ESPLAI SANT FELIU

Ens ho passem bé amb un grup de bons amics i amigues, Jocs musicals per introduir els diferents conceptes del cos, el moviment, l'equilibri i els materials i ritmes de cada esport diferent. Una estona moguda, un estona més de **BALL Coreogràfic** en grup per les exhibicions a les famílies. Una Activitat divertida, agradable i assegurada per un equip de Monitors/es amb experiència i coneixements sobre el tema.

Horari aproximat:

- 16'30 h** Monitors recollim al grup. Trobada.
- 16'45 h** Inici activitats. Jocs i escalfament físic
- 16'55 h** Entrenament amb diferents materials
- 17'45 h** Jocs Relaxació, tècniques respiració.
- 17'55 h** Recollim i Higiene Personal.
- 18'00 h** Comiat amb les Famílies.



MATERIAL NECESSARI:

Aigua petita + Roba còmode. Cada sessió és única i diferent planificada per progressar individual i grupal.

Marxa Marxa Dance

